


# TIMETABLE

Freitag, 18.09.		Samstag, 19.09.		Sonntag, 20.09.				
Alle Angebote sind im Preis enthalten, die Teilnahme ist freiwillig. Alternativ könnt ihr frei slacklinen. Das ganze Wochenende stehen euch <b>zwei Areale</b> zur Verfügung:		09:00-10:00	<b>Slackline Fitness</b> mit Ohli (Slackguru)	Workshop	10:00-11:00	<b>Natur-Yoga</b> mit Magdalena	Rahmen	
<b>Areal A</b> Hier haben wir schon aufgebaut oder bauen in den Workshops noch auf	<b>Areal B</b> Hier könnt ihr euer mitgebrachtes Material aufbauen	10:15-11:45	<b>Slackline-Forum „Slackline - Quo vadis?“</b> mit Ohli & Tobie (Slackguru) und euch!	Forum	11:15-12:45	<b>Slackline-Forum „GuruSlack 2021 - Ideenwerkstatt“</b> mit dem NEZ, Slackguru und euch!	Forum	
ab 15:00	<b>Anreise. Aufbau und Freies Slacklinen</b>	12:00-13:30	<b>Slackline mit System - Materialtest</b> mit Tobie (Slackguru)	Workshop	13:00-14:30	<b>Teamtraining mit Slackline</b> mit Ohli (Slackguru)	Workshop	
16:00-16:45	<b>Welcome Slacklining</b> mit dem NEZ und Slackguru	Workshop	13:45-15:15	<b>Slackline lehren - Methodik &amp; Didaktik für den Unterricht</b> mit Ohli & Tobie (Slackguru)	Workshop	14:45-15:30	<b>„Goodbye Slacklining“</b> mit dem NEZ und Slackguru	Workshop
17:00-19:00	<b>Slackline-Park gestalten</b> mit Ohli & Tobie (Slackguru)	Workshop	15:30-17:30	<b>Freies Slacklinen/ eure Ideen</b> von und mit euch	Rahmen	i. A.	<b>Abbau und Abreise</b>	
19:00-20:00	<b>Klangmeditation</b> mit Selina (NEZ)	Rahmen	18:00-20:00	<b>Freies Slacklinen/ eure Ideen</b> von und mit euch	Rahmen	 SLACKLINE-MEETING IM PFÄLZERWALD		
ab 20:00	<b>Lagerfeuer</b> gerne mit eurer Musik!	Rahmen	ab 20:00	<b>Lagerfeuer, Stockbrot &amp; Musik</b> Ggf. i. A. Nightslack nach Lust und Laune	Rahmen			

Änderungen im Ablauf sind bis zum Veranstaltungsbeginn möglich!



= zusätzliches kostenpflichtiges Angebot, Anmeldung auf der Webseite des NEZ

# PROGRAMM

**Freitag, 18. September 2020**

Titel	Was?	Wer?	Uhrzeit
<b>Welcome Slacklining</b>	Auftakt-Workshop für das Wochenende: Die Teilnehmenden werden begrüßt und lernen sich im Workshop mit und auf der Slackline kennen. Die Trainer haben sich dafür die eine oder andere lustige Aktion überlegt.	Ohli & Tobie (Slackguru) & Selina & Simon (NEZ)	16:00- 16:45
<b>Slackline-Park gestalten</b>	Gemeinsam wird ein großer Slackline-Park mit bis zu 50 Lines und mit unterschiedlichen Elementen aufgebaut. Der Trainer zeigt Aufbauten wie Y-Line, Twin-Line, Spinne oder Slash. Der Park bleibt aufgebaut und steht den Festival-Besuchern im Anschluss zur freien Nutzung zur Verfügung.	Ohli & Tobie (Slackguru)	17:00- 19:00
<b>Klangmeditation</b>	Bei der Klangmeditation beruhigt sich der Geist durch die Konzentrationsübung und die Gedanken kommen zur Ruhe. Durch die Begleitung der Meditation mit Klangschalen und Koshi Klangwerk oder anderen Klanginstrumenten taucht man leichter und tiefer in die Entspannung ein. Die Schwingungen der Klänge wirken sehr harmonisierend auf Geist und Körper. Die Atmung vertieft sich, der Herzschlag verlangsamt sich und Muskelanspannungen werden reduziert. Dadurch wird Stress abgebaut. Es entsteht eine wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele.	Selina (NEZ)	19:00- 20:00

# PROGRAMM

**Samstag, 19. September 2020**

Titel	Was?	Wer?	Uhrzeit
<b>Slackline Fitness</b>	Um entspannt und wach in den Tag starten zu können, wird in diesem Workshop ein Fitnessprogramm an und auf der Slackline absolviert. Die Teilnehmenden trainieren gemeinsam und erhalten Infos, wie sie selbst Fitness mit einer Slackline gestalten können.	Ohli (Slackguru)	09:00- 10:00
<b>Slackline-Forum „Slackline – Quo vadis?“</b>	Slackline gilt qua Definition als Trendsportart. Eine solche durchläuft 5 Phasen. Daran orientiert sprechen wir über die Gegenwart und Zukunft des Slacklines. Wo kommt der Sport her, wo will er hin und (mit dem Blick auf das Thema Kommerzialisierung) sprechen wir vielleicht auch darüber, wo er nicht hin soll.	Ohli & Tobie (Slackguru) und euch!	10:15- 11:45
<b>Slackline mit System – Materialtest</b>	Den Teilnehmenden werden verschiedene Slackline-Hersteller und -Systeme vorgestellt und erklärt. Alle Systeme werden aufgebaut und können ausprobiert werden.	Tobie (Slackguru)	12:00- 13:30
<b>Slackline lehren – Methodik &amp; Didaktik für den Unterricht</b>	Slackliner, die Kinder, Jugendliche oder Erwachsene in Sportangeboten Slackline näherbringen möchten erhalten hier einen Überblick über die aktuelle Slackline-Methodik. Der Trainer erläutert die didaktische Herangehensweise und den sinnvollen Einsatz methodischer Hilfen.	Ohli & Tobie (Slackguru)	13:45- 15:15
<b>Freies Slacklines/ eure Ideen</b>	Dies ist kein Workshop von uns, sondern vielmehr eine Bühne für euch. Ihr dürft entscheiden, was passiert: Habt ihr Lust, eine Einführung ins Longlines zu geben oder einen Trickline-Workshop zu gestalten? Oder wollt ihr einen Contest auf die Beine stellen? Fühlt euch frei, wir sind gespannt!	von und mit euch	15:30- 17:30 & 18:00- 20:00

# PROGRAMM

**Sonntag, 20. September 2020**

Titel	Was?	Wer?	Uhrzeit
<b>Natur-Yoga</b>	Zur Ruhe kommen in dir, in der Natur, Zeit für dich, bewusste Entspannung. Loslassen des Alltags. Je nach Wetter unter freiem Himmel oder im Holzpavillon. Mitbringen: Yogamatte, Decke, Sitzkissen und bequeme angepasste Kleidung.	Magdalena	10:00- 11:00
<b>Slackline-Forum „GuruSlack 2021 - Ideenwerkstatt“</b>	2020 findet das GuruSlack zum ersten Mal und unter Einfluss von Corona statt. Wir wollen im nächsten Jahr weitermachen und laden euch ein, mit uns gemeinsam Wünsche und Ideen zu teilen. Fühlt euch herzlich eingeladen, mit zu überlegen aber auch mit zu gestalten.	NEZ, Slackguru und euch!	11:15- 12:45
<b>Teamtraining mit Slackline</b>	Im Workshop absolvieren die Teilnehmenden Teamaufgaben, in denen zentral Slacklines zum Einsatz kommen. Der Trainer erläutert dazu erlebnispädagogische Zugänge und Potentiale der Slackline im Bereich Teambuilding.	Ohli (Slackguru)	13:00- 14:30
<b>Goodbye Slacklining</b>	Abschluss-Workshop für das Wochenende: Die Teilnehmenden werden verabschiedet und beenden das Wochenende nochmal mit einer gemeinsamen Aktion auf der Slackline.	Ohli & Tobie (Slackguru) & Selina & Simon (NEZ)	14:45- 15:30

# PROGRAMM

## Extraveranstaltungen

Titel	Was?	Wer?	Uhrzeit
<p><b>Exkursion Essbare Wildpflanzen</b></p> <p><i>Achtung: Veranstaltung ist extra und kostenpflichtig!</i></p>	<p>„ISS MICH“ ruft die Pflanze aus der Natur. "Ich bin lecker, gesund, ungespritzt, ungedüngt, ohne Plastikverpackung, immer und überall zu finden. Voller Nährstoffe, Inhaltsstoffe und Mineralien schenke ich dir pure Energie."</p> <p>Wir wollen essbare Wildpflanzen an ihrem Naturstandort kennen lernen. Weit müssen wir nie gehen um fündig zu werden. Lasst Sie uns bestimmen, sammeln und unseren täglichen Speiseplan mit Ihnen bereichern! Ein langsames Herantasten an den Geschmack ist Erlebnis pur. Wir setzen die Theorie in die Praxis um und bereiten uns heute einen Tee/Grassaft mit unserer gefundenen Beute zu.</p>	Selina (NEZ)	Samstag, 15:30- 17:30
<p><b>Tänzen als „Innere Reise“</b></p> <p><i>Achtung: Veranstaltung ist extra und kostenpflichtig!</i></p>	<p>Jeder bewegt sich, jeder kann das. Die Musik begleitet dich von sehr ruhigen Bewegungen, zu sehr rhythmischen und dann wieder zurück in die Ruhe. Die Musik ist gewählt um bestimmte Frequenzen zu treffen, so das alle sieben Chakren angesprochen werden, damit der Tanz zu einer inneren Reise werden kann.</p>	Agnes Thollon	Samstag, 18:00- 20:00